***Праздник на воде «День пловцов» (старший дошкольный возраст)***

Цели:

*Поддержать положительный эмоциональный настрой к занятиям плаванием;*

*Закалить и укрепить детский организм.*

Задачи:

*Развивать умение выполнять продолжительный постепенный выдох;*

*Упражнять в плавании разными способами (кроль на спине и груди, под водой);*

*Закреплять навык задержки дыхания при погружении в воду;*

*Закреплять приемы прикладного плавания (транспортировка груза, переправа предметов, товарища на надувном кругу).*

Оборудование:*плавательные доски, тонущие предметы, , надувные круги, фонограмма.*

Место проведение мероприятия:*бассейн.*

***Ход праздника:***

Дети заходят в помещение бассейна под музыку и садятся на лавочки.

***Инструктор:****Сегодня наш праздник на воде посвящается Дню пловцов. Каждый человек должен уметь плавать. Ведь плавание – это жизненно-необходимый навык! Весь учебный год мы с вами учились плавать разными способами. Ребята, давайте вспомним, какие спортивные способы плавания мы знаем*(Ответы детей).*Правильно. А сейчас нам нужно выполнить разминку, чтобы подготовиться к нашим соревнованиям.*

*Мы приучены к порядку,*

*Утром делаем зарядку.*

*Приседанья и прыжки,*

*Ну, попробуй, повтори!*

Дети под музыку выполняют разминку

***Инструктор:****Вот мы выполнили разминку, теперь можно начинать наши соревнования.*. *В соревнованиях участвуют две команды: команда «Успех» и команда «Солнышко». Команды, займите свои места на старте.*

Дети спускаются в воду. Команды встают на линию старта*.*

***Инструктор:****Начинаем наши соревнования.*

***Первая эстафета «кто быстрее»*** (По сигналу каждый участник команды должен проплыть любым способом до поручня на груди, и вернуться назад.

***Вторая эстафета «Крейсерские гонки»*** (Каждой команде дается плавательная доска. По сигналу первые участники команд плывут на груди с доской и вернуться назад

***Третья эстафета «Нырни в обруч»*** (По сигналу участники команд плывут на спине с доской и возвращаются назад

***Четвертая эстафета «Перевези груз» (в ластах)*** (По сигналу первые участники впереди себя везут доску сигрушкойи бегут бегом туда и обратно

***Пятая эстафета «Водолазы участники ныряют и достают со дна тонующие предметы (шайбы)возвращаются назад бегом***

***Шестая эстафета «Перевези товарища на спасательном кругу»*** (Каждой команде дается на дувной круг. Участники команд делятся на пары. Один участник садится в круг, а другой, держа круг, плывет на груди до поручня. У поручня участники меняются местами и плывут обратно. Передают круг следующей паре. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.) Фонограмма.

***Инструктор:*** Ребята вы все очень хорошо и дружно выполняли все задания Нептуна и поэтому победила ДРУЖБА

***Инструктор:*** Вот и подошел к концу наш праздник на воде. Молодцы, ребята! Отлично справились со всеми заданиями, объявляю вас всех пловцами! А сейчас самое главное – за участие в соревнованиях все участники получают медали!

Награждение участников. Общее фото.

***Инструктор:*** Наш праздник на воде «День пловцов» закончился. Удачи и здоровья! Спасибо за участие и внимание.

Дети под музыку уходят в душ, переодеваются и уходят в группу.